

## **Zakres czynności osoby świadczącej usługi opiekuńcze w środowisku**

1. Osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona, przysługuje pomoc w formie usług opiekuńczych.
2. Usługi opiekuńcze mogą być przyznane również osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina, a także wspólnie zamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić
3. Usługi opiekuńcze sprawowane są w miejscu zamieszkania.
4. Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

### **I. Usługi pielęgnacyjne:**

1. Pomoc w czynnościach higienicznych, w tym zalecona przez lekarza pielęgnację (mycie, kąpanie, zmiana bielizny osobistej i pościelowej).
2. Pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych (podawanie posiłków , karmienie, pomoc w czynnościach fizjologicznych.
3. Pomoc przy poruszaniu się , pomoc przy zmianie pozycji u podopiecznego, w przypadku osób z ograniczoną sprawnością ruchową

### **II. Usługi gospodarcze:**

1. Zakup artykułów spożywczych i przemysłowych niezbędnych w gospodarstwie domowym.
2. Przygotowanie posiłków (z uwzględnieniem diety) bądź dostarczanie posiłku do miejsca.
3. Utrzymanie w czystości pomieszczeń użytkowanych przez podopiecznego w tym pomieszczeń kuchennych i sanitarnych (m.in. utrzymanie w czystości pokoju w którym przebywa podopieczny, naczyń stołowych, kuchennych i innego sprzętu gospodarstwa domowego, służącego podopiecznemu).
4. Pranie bielizny i lekkiej odzieży, pościeli.
5. Palenie w piecu, (przynoszenie opału , przygotowanie pieca).

### III. Inne:

1. Podtrzymywanie kontaktów ze środowiskiem lokalnym (organizowanie, w miarę możliwości spacerów i podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań dostarczenie prasy, książek, czytanie, organizowanie kontaktów z sąsiadami, rodziną, otoczeniem).
2. Załatwianie spraw urzędowych, według uzasadnionych potrzeb podopiecznego (dostarczanie do OPS dokumentacji niezbędnej do udzielania pomocy, opłacenie należności za bieżące media, opłacenie należności za świadczone usługi opiekuńcze itp.).
3. Kontakt z pracownikami służby zdrowia , ośrodka pomocy społecznej (m.in. zamawianie wizyt lekarskich, kontakt z lekarzem lub pielęgniarką środowiskową w sprawach zdrowia podopiecznego, kontakt z pracownikiem socjalnym).
4. Prowadzenie zeszytu wydatków i rozliczanie się z podopiecznym z wydanych pieniędzy przez osobę sprawującą usługi opiekuńcze.

Monitoring nad osobą świadczącą usługi opiekuńcze w środowisku pełni pracownik socjalny danego terenu.

Data, podpis opiekunki.....

Data, podpis podopiecznego.....

Data, podpis pracownika socjalnego.....